

## 黎明一月狂瘦八磅 《十月围城》造型劲爆

甄子丹、王学圻、谢霆锋、胡军、王柏傑等“光头派”相继亮相之後，年度第一贺岁大片，由陈可辛，黄建新联合监製，陈德森导演的《十月围城》終於迎来一位“长髮族”——黎明，他於近日再次进组，在陈可辛和陈德森的双重认可後，结束了自己的“二轮定妆”。只是此番黎明的造型十分劲爆，与他之前所有角色判若两人，连他自己定妆完对著镜子，都忍不住大笑：“这是谁啊！”

“一穿上去，就想往地上躺。”

在《十月围城》中，黎明将要扮演的是一位因家庭和情感遭受双重打击而沦落街头的乞丐，黎明说“每次和可辛导演合作，角色都很新鲜，《甜蜜蜜》、《叁更》……这次跟我谈，他说是一个乞丐，我完全想像不出来！”

服装造型吴裏璐，花了最长的时间，来设计黎明的造型，反复尝试了数十款之後，最终定下了这套“惊世骇俗”的乞丐服——黑面，爆炸头，络腮胡，衣衫褴褛……

黎明似乎非常好奇这身行头，开玩笑说：“一穿上去，就想往地上躺。”

造型当天，整个化妆间，看到黎明的“乞丐亮相”，全体笑翻，一些晚到的工作人员愣是没认出他来，还在向其他工作人员打听：“那髒兮兮的是谁啊？”

### 减肥目标：15 磅

黎明目前一心为电影《十月围城》以及七月的演唱会做準備，《十月围城》剧组表示黎明的戏要到五月底才开拍，但目前黎明已经完全进入备战状态，不仅严格实行“修身计画”，更为之後的武打戏做準備，每天运动不少於4小时。

“乞丐应该都吃了这顿没下顿，所以需要很瘦很瘦才行吧！”为了更符合戏中乞丐的角色，黎明从四月份开始节食，每天只吃比较营养的食物且绝不过量，并加强游泳及跑步等运动。他的目标是希望能减肥15磅，才不到一个月的时间，他已经成功减肥8磅。

根据导演陈德森的要求，黎明还儘量曬黑自己。他笑说五月底回到剧组一定要让大家看见他努力的成果。除了瘦身，黎明坦言平时还要做一些哑铃的辅助练习，“我在剧中使用的武器很特别，是一把铁扇，不早练的话怕是自己到时挥舞不动。”

感谢阅读

有任何需求，请洽——

人人电影·我们制作

陆垚 138 0120 2287

卢茜 138 1052 2437

许诗環 1522 1724 984